



PUBLIC SERVICE ANNOUNCEMENT - FOR IMMEDIATE RELEASE

Contact: Shannon Dininny, Memorial Communications, (509) 577-5051

**Take steps to protect children against illness
Sept. 17, 2014**

Some Washington children are experiencing symptoms of severe respiratory illness. Health officials are investigating whether these symptoms may be tied to a virus known as Enterovirus D68, or EV-D68. There are no confirmed cases of EV-D68 in the state, but parents can take steps to help protect their children against respiratory illness.

To prevent EV-D68 and other respiratory illness, wash hands with soap and water, because hand sanitizers are not as effective against viruses. Cover your mouth when you cough. Stay home if you are sick, and keep children home when they are sick. You also should regularly disinfect some areas in your home, such as countertops, door knobs and your children's toys.

Mild symptoms of EV-D68 include fever, runny nose, sneezing, cough and body and muscle aches. More severe symptoms include shortness of breath and difficulty breathing. Children with asthma are more susceptible to the virus; parents of children with asthma should make sure they are current on medications and have an updated asthma care plan.

Contact your doctor, or consider visiting the emergency room, if your child is having difficulty breathing, such as audible wheezing or signs of distress and fear as they try to take a breath.

For more information, visit the U.S. Centers for Disease Control website at www.cdc.gov.

###



ANUNCIO DE SERVICIO PÚBLICO- PARA SU PUBLICACION INMEDIATA

CONTACTO: Shannon Dininny, Memorial Communications, (509) 577-5051

**Tome medidas preventivas para proteger a los niños de enfermedades
Septiembre 17 del 2014**

Algunos niños de Washington están experimentando síntomas de una severa enfermedad respiratoria. Los oficiales de salud están investigando si estos síntomas podrían estar relacionados a un virus conocido como el Enterovirus D68 o EV-D68. No hay casos confirmados de EV-D68 en el estado, pero los padres de familia pueden tomar precaución para proteger a sus niños de enfermedades respiratorias.

Para prevenir el EV-D68 y otras enfermedades respiratorias, lávese las manos con agua y jabón, porque el desinfectante para manos no es tan efectivo contra los virus. Cúbrase su boca cuando tosa. Quédese en casa si está enfermo y mantenga sus niños en casa cuando estén enfermos. También deberá usar desinfectante regularmente en algunas áreas de su casa, como los bancos o mostradores, agarraderas de las puertas y los juguetes de sus niños.

Síntomas moderados del EV-D68 incluyen fiebre, secreción nasal, estornudos, tos y dolor muscular. Síntomas más severos incluyen respiración corta y dificultad para respirar, los niños con asma son más susceptibles a este virus; los padres de niños con asma deben asegurarse que sus niños están al corriente con sus medicamentos y que tienen un plan actualizado para el cuidado del asma.

Contacte al médico o considere visitar la sala de emergencia si su niño tiene dificultad para respirar, como sibilancias (ruido similar a un silbido al respirar) o signos de distres (ansiedad) y miedo cuando están tratando de respirar.

Para más información visite el Centro para el control de enfermedades de los Estados Unidos en el www.cdc.gov.

###